

Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 2935. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.

31.08.34. Диетология

1. Диарею при целиакии вызывают

- мясо, рыба
 - белые сухари
 - рис, кукуруза
 - сырые овощи, фрукты
-

2. В рационе больных целиакией не допускается присутствие

- кукурузы
 - риса
 - гречки
 - пшеницы
-

3. Диета при целиакии назначается на

- 1-2 месяца
 - период до пубертата
 - 6-12 месяцев
 - всю жизнь
-

4. При расщеплении 1 грамма жира выделяется (в ккал)

- 7
 - 5
 - 12
 - 9
-

5. Продуктами, содержащими достаточное количество хорошо усваиваемого кальция, являются

- овощи и фрукты
 - мясо и мясные продукты
 - молоко и молочные продукты
 - зерновые, бобовые продукты
-

6. В рационе здорового взрослого человека примерное соотношение растительных и животных белков должно составлять

- 1:2
- 1:1,5
- 1:1
- 2:1

7. Суточное потребление холестерина в рационе взрослых и детей не должно превышать (в мг/сутки)

- 400
- 500
- 150
- **300**

8. Строго вегетарианский рацион может привести к дефициту витамина

- РР
- **В12**
- В1
- С

9. Всасывание железа в кишечнике наиболее интенсивно происходит из

- **мяса**
- моркови
- сыра
- яблок

10. В пищевом рационе оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов является

- **1:1:4**
 - 2:2:3
 - 1:1:2
 - 2:1:4
-