

Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 611. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.

32.08.01. Гигиена детей и подростков

1. Физиологической основой возрастных режимов являются особенности

- обменных процессов детей
 - развития центральной нервной системы
 - развития зрительного и слухового анализаторов
 - развития моторных функций
-

2. Умственная работоспособность у учащихся снижена в

- вторник
 - среду
 - понедельник
 - пятницу
-

3. Продолжительность урока в 1 классе в первом полугодии составляет (в минутах)

- 35
 - 25
 - 40
 - 30
-

4. Рабочая неделя для подростков, не достигших 16 лет (при 6-дневной рабочей неделе), составляет (в часах)

- 30
 - 24
 - 18
 - 40
-

5. Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием в детском саду, включая оценку физической подготовленности, проводит

- воспитатель группы с участием медицинской сестры
 - медицинская сестра
 - врач детского учреждения
 - старший воспитатель
-

6. Биологический возраст ребёнка отражает

- процесс становления личности
 - число прожитых ребёнком лет
 - степень созревания различных органов и систем
 - уровень нервно-психического развития
-

7. Оптимальная плотность учебной работы на уроке в 1-4 классах составляет (в процентах)

- более 90
 - 60-80
 - менее 50
 - 50-60
-

8. Эффективно снимает утомление учащихся

- спортивная тренировка
 - активный отдых на открытом воздухе
 - общественно полезный труд
 - чтение художественной литературы по собственному выбору
-

9. Санитарными нормами установлена минимальная длительность перемен (в минутах)

- 15
 - 20
 - 10
 - 5
-

10. Продолжительность урока в 1 классе в первом полугодии составляет (в минутах)

- 35
 - 30
 - 40
 - 45
-