

Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 2955. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.

31.08.39. Лечебная физкультура и спортивная медицина

1. Формой лечебной физкультуры, противопоказанной при щадящем двигательном режиме, является

- лечебная гимнастика
 - дозированная ходьба
 - подвижная игра
 - бег трусцой
-

2. К идеомоторным относят упражнения, при которых

- движение выполняется мысленно
 - происходит чередование сокращения и расслабления мышц
 - происходит напряжение мышц с изменением их длины
 - происходит напряжение мышц без изменения их длины
-

3. Для снятия спастики мышц при травме спинного мозга выполняют

- упражнения в изометрическом режиме
 - специальные упражнения с включением пассивных движений и упражнения на преодоление синкинезий
 - интенсивный массаж мышц туловища
 - активные упражнения с дополнительным усилием
-

4. При проведении массажа для снижения мышечного тонуса при спастических параличах противопоказано

- растирание
 - поверхностное поглаживание
 - интенсивное разминание
 - глубокое поглаживание
-

5. К второстепенной цели лфк при выполнении лейкопластырного натяжения при неврите лицевого нерва относят

- уменьшение глазной щели
 - предотвращение растягивания пораженных мышц
 - гиперкоррекцию мышц здоровой стороны
 - улучшение оттока слёзной жидкости
-

6. К специальным упражнениям при неврите лицевого нерва относят

- лечения положением
 - дыхательные
 - **активные, для мимической мускулатуры**
 - пассивные, для мышц лица
-

7. Двигательные расстройства при неврите лучевого нерва включают

- нарушения чувствительности кожи
 - боль в руке
 - **парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти**
 - паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
-

8. Малоинформативным показателем эффективности лфк у больных с невритом лучевого нерва является

- динамика симптома свисающей кисти
 - **изменение чувствительности**
 - изменение амплитуды движения в суставах кисти
 - показатель динамометрии
-

9. Лечебную гимнастику при невритах периферических нервов следует начинать с (в днях)

- 10
 - 14
 - **1-2**
 - 6-7
-

10. Симптоматика при плечевом плексите включает

- паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
 - нарушения чувствительности кожи
 - парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
 - **боли в руке**
-