

Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 2907. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.

31.08.34. Диетология

1. Диарею при целиакии вызывают

- мясо, рыба
 - белые сухари
 - сырые овощи, фрукты
 - рис, кукуруза
-

2. В рационе больных целиакией не допускается присутствие

- риса
 - гречки
 - пшеницы
 - кукурузы
-

3. Диета при целиакии назначается на

- всю жизнь
 - период до пубертата
 - 6-12 месяцев
 - 1-2 месяца
-

4. При расщеплении 1 грамма жира выделяется (в ккал)

- 7
 - 5
 - 9
 - 12
-

5. Продуктами, содержащими достаточное количество хорошо усваиваемого кальция, являются

- зерновые, бобовые продукты
 - мясо и мясные продукты
 - овощи и фрукты
 - молоко и молочные продукты
-

6. В рационе здорового взрослого человека примерное соотношение растительных и животных белков должно составлять

- 2:1
- 1:1,5
- 1:1
- 1:2

7. Суточное потребление холестерина в рационе взрослых и детей не должно превышать (в мг/сутки)

- 150
 - 300
 - 400
 - 500
-

8. Строго вегетарианский рацион может привести к дефициту витамина

- В1
 - С
 - В12
 - РР
-

9. Всасывание железа в кишечнике наиболее интенсивно происходит из

- мяса
 - моркови
 - сыра
 - яблок
-

10. В пищевом рационе оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов является

- 1:1:2
 - 2:2:3
 - 1:1:4
 - 2:1:4
-