

Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 720. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.

32.08.01. Гигиена детей и подростков

1. Физиологической основой возрастных режимов являются особенности

- развития зрительного и слухового анализаторов
 - развития моторных функций
 - обменных процессов детей
 - **развития центральной нервной системы**
-

2. Умственная работоспособность у учащихся снижена в

- среду
 - понедельник
 - вторник
 - **пятницу**
-

3. Продолжительность урока в 1 классе в первом полугодии составляет (в минутах)

- 40
 - 25
 - **35**
 - 30
-

4. Рабочая неделя для подростков, не достигших 16 лет (при 6-дневной рабочей неделе), составляет (в часах)

- 30
 - **24**
 - 18
 - 40
-

5. Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием в детском саду, включая оценку физической подготовленности, проводит

- **медицинская сестра**
 - воспитатель группы с участием медицинской сестры
 - врач детского учреждения
 - старший воспитатель
-

6. Самостоятельный труд подростков допускается с (в годах)

- 17
 - 16
 - 15
 - **18**
-

7. Биологический возраст ребёнка отражает

- процесс становления личности
 - уровень нервно-психического развития
 - **степень созревания различных органов и систем**
 - число прожитых ребёнком лет
-

8. В режиме дня детей 3-7 лет самостоятельная деятельность составляет (в часах)

- 1-2
 - **3-4**
 - 4-5
 - 2-3
-

9. Оптимальная плотность учебной работы на уроке в 1-4 классах составляет (в процентах)

- 50-60
 - более 90
 - менее 50
 - **60-80**
-

10. Эффективно снимает утомление учащихся

- чтение художественной литературы по собственному выбору
 - спортивная тренировка
 - общественно полезный труд
 - **активный отдых на открытом воздухе**
-