

**Демонстрационный вариант PDF-файла, в данном файле представлено вопросов: 10 из 2935. Полная версия файла выглядит так же, как данный файл, но в полной версии файла представлены все вопросы. Файл со всеми вопросами можно скачать по ссылке, которая расположена внизу этой страницы.**

---

## **31.08.34. Диетология**

### **1. Диарею при целиакии вызывают**

- мясо, рыба
  - **белые сухари**
  - рис, кукуруза
  - сырые овощи, фрукты
- 

### **2. В рационе больных целиакией не допускается присутствие**

- кукурузы
  - риса
  - гречки
  - **пшеницы**
- 

### **3. Диета при целиакии назначается на**

- 1-2 месяца
  - период до пубертата
  - 6-12 месяцев
  - **всю жизнь**
- 

### **4. При расщеплении 1 грамма жира выделяется (в ккал)**

- 7
  - 5
  - 12
  - **9**
- 

### **5. Продуктами, содержащими достаточное количество хорошо усваиваемого кальция, являются**

- овощи и фрукты
  - мясо и мясные продукты
  - **молоко и молочные продукты**
  - зерновые, бобовые продукты
- 

### **6. В рационе здорового взрослого человека примерное соотношение растительных и животных белков должно составлять**

- 1:2
- 1:1,5
- **1:1**
- 2:1

---

**7. Суточное потребление холестерина в рационе взрослых и детей не должно превышать (в мг/сутки)**

- 400
- 500
- 150
- **300**

---

**8. Строго вегетарианский рацион может привести к дефициту витамина**

- РР
- **В12**
- В1
- С

---

**9. Всасывание железа в кишечнике наиболее интенсивно происходит из**

- **мяса**
- моркови
- сыра
- яблок

---

**10. В пищевом рационе оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов является**

- **1:1:4**
  - 2:2:3
  - 1:1:2
  - 2:1:4
-